2.2. Подготовка к операции.

После консультации со специалистами многое понял, что для успешной операции необходимо пройти следующие этапы: подготовку перед операцией, операцию, послеоперационный период в клинике, восстановление в домашних условиях и реабилитацию в стационаре. А дальше продолжить, что называется, активную жизнь, но в других условиях, связанных с ограничением возможностей - зачастую по своей же вине в прошлом. При этом помнить о том, что любой ремонт не всегда может быть лучше созданного природой.

Специалисты посоветовали проводить подготовку, которая связана была и с другими болячками. Ее я начал за три месяца до запланированной операции. Рекомендовано было также пробыть в больнице, где проводили лечение и одновременно подготовительные процедуры. Были рекомендованы «магнитные», другие процедуры по физиотерапии. В результате пройденного лечения я почувствовал улучшение общего состояния и морально был готов к операции, сдал необходимые анализы. В больнице также определили и подобрали размеры эндопротеза, научился ходить с костылями. После стационара более месяца посещал бассейн (плавание с упражнениями), прошел сеанс иглотерапии, проводил также самомассаж дома. Думаю, что проведенная подготовка облегчила прохождение послеоперационного периода и дальнейшую реабилитацию.