2. Дневник пациента.

2.1. Проблема пациента и этапы выздоровления.

Первые нехорошие новости. Случилось все неожиданно, что привело меня почти к стрессу. Почувствовал боль в области левого тазобедренного сустава, думал, как всегда, пройдет, но пришлось обратиться к хирургу. Рентгеновский снимок и приговор - артроз ТБС третей степени, операция, замена сустава. Нет, нет,… не может быть. Лучше таблетки, ограничение в движении, нагрузках, терпеть боль, это же будет несовместимо – твое и эндопротез - инородное тело.

Так продолжалось более шести месяцев: применял таблетки, раздумывал, что делать, какие принимать решения, и опять сомнения. Продолжающиеся боли в суставе привели к ограничению движения. Стал ходить на расстояние примерно в четыре раза меньше обычного. Уменьшился шаг больной ноги, появилась хромота. Как результат, мышцы ноги теряли эластичность, продолжали уменьшаться в объеме.

Начал читать в интернете по этой теме, консультироваться со специалистами. После изучения этой дилеммы сформулировал для себя цель и действия: только замена сустава и это, пожалуй, радикальный и правильный путь сохранения качества жизни. Ждать уже в моем возрасте опасно. Может подвести здоровье и будет поздно. Помним, как шутят в мужском анекдоте: «…подвернулась удача, а…здоровье подвело».

Но возник вопрос, который необходимо было для себя решить: нужно было отказаться от философии в жизни «если не ты, то кто». Если нет, например, необходимого, в доме, то нужно подумать - стоит ли идти пешком или на машине ехать по этому поводу в магазин - по скользкой дороге, в непогоду и слякоть. Стоит ли продолжать совершать и другие экстремальные действия, порой необдуманные, которые могут создать угрозу здоровью, твоей безопасности. Безусловно, с протезом уже недопустимо рисковать и прежде должен подумать, и, возможно, будешь себя ограничивать от соблазна совершать подобный экстрим. Конечно, можно было бы беречь себя и раньше, вспоминая известную фразу: «А это тебе было надо...»